



בית הספר נחלים

עִיִּמוֹת  
אמידה שהאזנה מהלכה

חוברת חשיפה תש"ף

**תלמידים והורים יקרים,**

צוות בית הספר נחלים שמח להציג בפניכם את תוכנית "פעילות" –  
למידה שבאה מהלב!

מידי יום שלישי בכל שבוע, כלל תלמידי בית הספר יוכלו לבחור מבין מגוון השיעורים המוצעים בחוברת זו, המועברים על ידי מורי בית הספר. כך, כל תלמיד ותלמידה בבית הספר יוכלו לחוות למידה אחרת: לפי תחום העניין האישי שלהם, עם צורת למידה חווייתית ומגוונת ועם עבודה קבוצתית בקבוצות קטנות (של כ-15 ילדים בקבוצה) המכוונת לתוצר ממשי המשקף את תהליך הלמידה.

זה המקום להודות באופן אישי למורים שהתגייסו לטובת המשימה, והשקיעו מזמנם לבניית תוכניות לימוד יחודיות. תוכנית "פעילות" היא תוכנית יחודית שהקים בית הספר, והיא משקפת בעיני את רוח "נחלים": קשר אישי, חדשנות, הרחבת אופקים וצמיחה בסביבה ערכית ותומכת.

אאחל לכם בהזדמנות זו שנת לימודים מוצלחת ומהנה ושנה טובה ומתוקה!



נחורא אלוקים  
מנהל בית הספר

רשימת הקורסים

שם הקורס	שכבה	המורה
יוצרים סיפור	א	אביה זולדן
פסיכולוגיה	ו-ז-ח	אושרי טובי
שורשים וקהילה	ו-ז-ח	אילנית חדד
חקר בע"ח	ד-ה	אלינור ברששת
משחקים מתמטים	ב-ג	ברוריה לוי
קום והתהלך בארץ	ב-ג	ברוריה שמואל
בטיחות ברשת	ב-ג	בת-אל אוחיון
אגדות חזל בקומיקס	ב-ג	הדס כהן
כשאיור פוגש סיפור	א	הדר פחימה
תיאטרון נחלים	ד-ה	הרב גלעד מחפוד
רחפנים	ו-ז-ח	יאיר גניש
שירי אי"י	ב-ג	יוסי צרפתי
סיפורי חיות בקומיקס	א	ליאור אוהב ציון
משחקי חשיבה	ד-ה	ליאן שלום
אמנות ומנדלות	ב-ג	מיכל מלכה
יוגה	א	מירב דוידיאן
תנועה	ב-ג	מירי שמש
אוריגאומטריה (רמה 2)	ד-ה	מירית מלסה
עיתונות מדעית	ד-ה	מלי פיניש
וידאו ותקשורת	ו-ז-ח	נהוראי אליקים
תיאטרון אנגלית	ד-ה	נטלי צבאן
אוריגאומטריה (רמה 3)	ו-ז-ח	רוית נגר
אוריגאומטריה (רמה 1)	ב-ג	שירלי טויטו
מטבח בריא	א	שירלי כהן

## שיעורי בחירה לכיתות א'

### המורה אביה: יוצרים סיפור

מוזמנים לצלול לעולם האגדות: מדי שבוע נפגוש בספריה שבקרית החינוך סיפורים שונים ומעניינים, שלצידם מוסר השכל. בנוסף, נכיר סופרים ומאיירים וגם סגנונות סיפור שונים. כחלק מהשיעור ניצור יצירה אישית וקבוצתית בעקבות הסיפור.

תוצר: תערוכה עם הספר/האיורים שערכו התלמידים, בעקבות הסיפורים שפגשו במהלך המחצית.

### המורה שירלי כהן: מטבח בריא

כולנו אוהבים לאכול. אך האם אנחנו יודעים מה נכון וכדאי להכניס לפה? בשיעורים שלי נלמד על פירמידת המזון וחשיבותה, נכיר מזונות שהם גם טעימים וגם בריאים ונחשף למגוון של מאכלים.

תוצר: התלמידים יכינו במהלך השיעורים, וכן לקראת יום השיא חטיפי בריאות על בסיס הידע שרכשו. יעצבו ויכינו עטיפות, וילמדו לתאר את רשימת המרכיבים של המוצר. בנוסף, הילדים יבנו תוצר הממחיש את עקרונות פירמידת המזון.

### המורה ליאור אוהב-ציון: סיפורי חיות בקומיקס

בשיעור שלנו נחשף לאמנות הקומיקס, ודרכה נעבוד על פיתוח כישורי שפה, דמיון והומור. הקומיקס הוא כלי מעולה לביטוי עצמי, ומתאים מאוד לגיל התלמידים עם צעדיהם הראשונים בקריאה וכתובה. חשוב לדעת: כל אחד יכול לצייר קומיקס! אין צורך בידע מוקדם.

תוצר: חוברת קומיקס אישי סביב סיפור או נושא שעלה במהלך השיעורים. בנוסף, תוצר קומיקס קבוצתי לקראת המחצית.

### המורה מירב דוידיאן: יוגה

יוגה היא שיטת אימון גופני רגועה למטרות בריאות והנאה, הממוקדת במודעות לגוף ולנפש. במהלך השיעורים נלמד ונתרגל תרגילים שונים ונפתח יכולות תנועה, מודעות עצמית וריכוז בצורה חווייתית ומהנה.

תוצר: התלמידים יעבירו סדנאות יוגה לתלמידים אחרים ואף להורים לקראת סוף המחצית.

### המורה הדר פחימה: כשאיוור פוגש סיפור

במסגרת השיעורים יחשפו התלמידים לספרי ילדים מגוונים, ויכירו מאיירים שונים וסגנונות ציור ואיוור. נתמקד גם בצורת הביטוי האמנותית באמצעות איוור, וכן נכיר מאיירים וסופרים חשובים. התלמידים יכירו את חשיבותו של האיוור בסיפור ואת המסרים השונים שהוא מעביר לקוראים.

תוצר: הכנת כריכות חדשות לספרים אהובים, וכן איוור של סיפורים נבחרים שנלמדו בשיעורים.

## שיעורי בחירה לכיתות ב'-ג'

### המורה ברוריה לוי: משחקים מתמטיים

מי אמר שמתמטיקה משעממת?! במהלך השיעורים שלנו נכיר משחקים מגוונים מתחום המתמטיקה וההנדסה וכן נלמד להכין משחקי למידה חדשים. התלמידים אוהבי המתמטיקה יעמיקו כאן את הלמידה וההיכרות עם התחום בצורה מהנה ובמסגרת משחקים קבוצתיים.

תוצר: הכנת משחקי למידה בקבוצות קטנות בתחום המתמטיקה.

### המורה ברוריה שמואל: "קום והתהלך בארץ"

בואו להכיר את ארץ ישראל לעומק. אצלנו בשיעור נפגוש אתרים שונים בארצנו האהובה, נלמד שירים הקשורים אליהם, נחקור בעצמנו ונכין עבודות אישיות על אתר אהוב בארץ ונסייר באופן וירטואלי באתריה החשובים של הארץ.

תוצר: מיצג אישי וקבוצתי סביב אתר חשוב בארץ ישראל, הכולל תמונות, שירים ומידע הקשור לאתר.

### המורה בת-אל אוחיון: בטיחות ברשת

החיים שלנו מחוברים לרשת בכל רגע נתון, האינטרנט מלא בדברים חיוביים ומסקרנים אך גם בדברים מסוכנים. מטרתנו תהיה להכיר את הטוב והרע באינטרנט וברשתות החברתיות, להתנסות במצבים שונים וללמוד תוך שימוש בחדר המחשבים את אופן השימוש הנכון ברשת.

תוצר: התלמידים יקימו "סיירת רשת" בבית הספר וידריכו את חבריהם בנושא גלישה מוגנת. כמו כן, יכינו התלמידים חוברות מידע רלוונטיות בנושא.

### המורה הדס כהן: אגדות חז"ל בקומיקס

בואו להכיר את עולמם העשיר והמסקרן של חכמי המשנה דרך אגדות חז"ל שנלמד במהלך השיעורים. לאחר שנעמיק בסיפורים ובסביבה שבה הם נוצרו, נעבד את הסיפורים לקומיקס ונגיש אותם לתלמידים נוספים. השיעור מטפח הן את מיומנויות השפה, וההתמצאות בספרות היהודית והן את הצד האמנותי של התלמידים.

תוצר: חוברות קומיקס אישיות וקבוצתיות סביב אגדות חז"ל נבחרות.



### המורה יוסי צרפתי: שירי ארץ ישראל

קבוצה לאוהבים לשיר: בואו ללמוד ממיטב שירי ארץ ישראל בליווי גיטרה. בשיעורים נבחר ונלמד לעומק שירים שהם נכסי צאן-ברזל של התרבות הישראלית בכל הדורות. נשיר את השירים בצוותא ונהנה מהאווירה החברתית בשיעור.

תוצר: הובלת שירה בציבור בבית הספר, סביב שירי ארץ-ישראל נבחרים.

### המורה מיכל מלכה: אמנות ומנדלות

מנדלה בעברית היא "מעגל המכיל מהות" – זוהי יצירה המתחילה מנקודת המרכז ומתרחבת בתוך תבנית קבועה של מעגלים. המנדלה נוצרת מכל חומר: טושים, צבעי גואש ושמן, חול צבעוני ואבנים. העוסקים בתחום מאמינים שכאשר מציירים מנדלה, אנחנו למעשה משרטטים את תמונת העולם הפנימית שלנו. המנדלות מסייעות לנו לפתח מתוך תבניות את יכולת היצירתיות שלנו, וכן מסייעות לנו להתרכז ביצירה מורכבת ומתמשכת.

תוצר: הכנת מנדלות מסוגים שונים ומחומרים שונים במהלך השיעורים ותוצר סופי של קיר מנדלות גדול ויחודי בבית הספר.

### המורה מירי שמש : תנועה

בואו לפגוש שיעור ספורט מסוג אחר. במהלך השיעורים נעסוק במשחקי תנועה שונים ונכיר משחקים "של פעם". השיעור מיועד לאוהבי התנועה והמשחק.

תוצר: הובלת קבוצות ספורטיביות ומשחקי תנועה בבית הספר.

### המורה שירלי טויטו: אוריגאומטריה (רמה 1)

אוריגאומטריה = שילוב של אוריגמי וגיאומטריה. בעזרת אמנות קיפולי הנייר נלמד על צורות הנדסיות שונות, על גופים דו-מימדיים ותלת-מימדיים. נכין חיות, פרחים וצורות מגוונות במהלך השיעורים ואף נעביר סדנאות לתלמידים נוספים בבית הספר.

תוצר: תערוכה של תוצרים מהשיעורים השונים, וכן שיעור להורים ולתלמידים במסגרת יום שיא.

## שיעורי בחירה לכיתות ד'-ה'

### המורה אלינור ברששת: חקר בעלי חיים

אוהבים חיות? בואו להכיר את עולמם המופלא של בעלי החיים באמצעות שיעור מדעים מסוג אחר. נכיר את עולם החי, על מחלקותיו ומשפחותיו השונות ונעמיק את החקר בחיות האהובות על כל תלמיד. החוג מתקיים סביב פינת החי של בית הספר, ומאפשר חקר בלתי-אמצעי תוך תצפית באורח חייהם של בעלי החיים שבה.

תוצר: עבודת חקר מדעית על בעל חיים נבחר, תוך שימוש בתצפיות על בעלי החיים בפינת החי.

### הרב גלעד מחפוד: תיאטרון נחלים

לא צריך להכביר במילים על קבוצת "תיאטרון נחלים" המופיעה מזה שנים מול תלמידי הגנים ובית הספר במגוון הצגות לאורך השנה. תלמידים שאוהבים את עולם הבמה מוזמנים להצטרף לקבוצה שבה נכין ונעבד הצגות עם מסרים ערכיים חשובים, וכן הצגות סביב חגים ואירועים חשובים בשנה. מוזמנים לצפות בהצגות לדוגמה בערוץ היו-טיוב "בית הספר נחלים".

תוצר: הופעות בהצגה מול תלמידי בית הספר והגנים.

### המורה ליאן שלום: משחקי חשיבה

הדרך הטובה ביותר לפיתוח מיומנויות חשיבה וכישורי חיים היא באמצעות חוויה חזקה ואותנטית שמשאירה טעם של עוד. חוויית המשחק עונה להגדרה זו בדיוק: היא מהנה, סוחפת ומרתקת ולכן גם מעוררת מוטיבציה חזקה.

חשוב לא פחות: חוויית המשחק מייצרת קרקע פוריה לאימון ותרגול של משחקי חשיבה וכישורי חיים. בשיעורים שלנו התלמידים ילמדו ליצור משחקי חשיבה תוך שימוש באסטרטגיות משחק, ייצרו אותן ויציגו אותן בפני כלל בית הספר וההורים.

תוצר: הכנת משחק חשיבה מרמת התכנון ועד רמת הביצוע הפיזי, והצגתו בפני התלמידים וההורים.

### המורה מירית מלסה: אוריגאומטריה רמה 2

אוריגאומטריה = שילוב של אוריגמי וגיאומטריה. בעזרת אמנות קיפולי הנייר נלמד על צורות הנדסיות שונות, על גופים דו-מימדיים ותלת-מימדיים. נכין חיות, פרחים וצורות מגוונות במהלך השיעורים ואף נעביר סדנאות לתלמידים נוספים בבית הספר.

תוצר: תערוכה של תוצרים מהשיעורים השונים, וכן שיעור להורים ולתלמידים במסגרת יום שיא.

### **המורה מלי פיניש : עיתונות מדעית**

כשמדע פופולרי ועיתונות נפגשים בשיעור אחד :  
 בואו לקחת חלק בצוות העיתון המדעי של בית הספר נחלים.  
 במהלך השיעורים נלמד כיצד מכינים עיתון, נחלק תפקידים  
 שונים ונעבוד על הכנת מגזין מדעי פופולרי בתפוצה רחבה  
 לתלמידי בית הספר : נכיר מדענים שונים, נעסוק בחדשות בעולם  
 המדע ונגיש ניסויים ותופעות מדעיות לכלל התלמידים.

**תוצר :** עיתונים מדעיים מגוונים ועשירים שיודפסו במהלך  
 המחצית.

### **המורה נטלי צבאן : תיאטרון בובות באנגלית**

כיף ללמוד אנגלית בצורה חווייתית! בשיעורים שלנו נכין בובות  
 מסוגים שונים ונבנה תיאטרון בובות תוך העשרה של אוצר השפה  
 האנגלית. השיעור מתמקד באנגלית כשפה דבורה (כלומר : שיח  
 יומיומי באנגלית), ובכך מעשיר את הידע הפרקטי של התלמידים  
 בתחום.

**תוצר :** הופעה ביום שיא עם תיאטרון הבובות בשפה האנגלית.

## שיעורי בחירה לכיתות ו'-ז'-ח'

### המורה אושרי טובי: פסיכולוגיה

בואו להציץ לנפש האדם ולהכיר את תורת הפסיכולוגיה בעין יהודית. התלמידים יחשפו בשיעורים לתיאוריות מרכזיות בפסיכולוגיה ויכירו את העולם שסביבתם תוך שילוב עם סיפורים וניסויים פסיכולוגיים בזיקה לספרות היהודית. כחלק מהשיעורים התלמידים יערכו חקר מדעי בתחום הפסיכולוגיה החברתית, ויפיקו תוצר רלוונטי ומשמעותי לעולםם.

תוצר: ניסויים בפסיכולוגיה חברתית תוך שימוש בכלי תקשוב, והצגת התוצר בימי השיא.

### המורה אילנית חדד: שורשים וקהילה

במהלך השיעורים נצא לפגוש את דור המייסדים של מרחבים בבית האבות של קרית החינוך. מטרת הקורס היא להקשיב ולעבד סיפור חיים של אחד מוותיקי האזור, תוך יצירת קשר אישי ותוצר משמעותי לתלמיד ולמבוגר כאחד. הקורס גם מפתח כישורי שפה: כתיבה והבעה בכתב ובעל פה.

תוצר: "סיפור חיים" מעובד של אחד מוותיקי האזור (עבודה בזוגות), וכן העלאת חלק מהתוצר לאתר "הקשר הבין-דורי".

### **המורה יאיר גניש: רחפנים**

רחפנים הם הרבה יותר מצעצוע! במהלך השיעורים נלמד להכיר את עולם התעופה ואת החידוש האחרון של השנים האחרונות: הרחפנים. נכיר את עקרונות התעופה, את מבנה הרחפנים ואף נבנה רחפנים משלנו.

**תוצר:** בניית רחפן והטסתו.

לתשומת לבכם: קורס הרחפנים אינו קורס בחירה. במחצית א' כל תלמידי כיתה ו'2 יתנסו בקורס, ואילו תלמידי ו'1 יבחרו אחד מהקורסים האחרים. במחצית ב', הכיתות תתחלפנה ותלמידי ו'2 יבחרו ממגוון הקורסים האחרים, בעוד תלמידי כיתה ו'1 יקבלו קורס רחפנים.

### **המורה נהוראי אליקים: וידאו ותקשורת**

אוהבים להציג ולהופיע בפני קהל? מבינים במחשבים? אוהבים לכתוב וליצור? הקורס הזה מיועד עבורכם. במהלך הקורס נקים "צוות קולנוע" בבית הספר: במאי, כותב תוכן, צלם, סאונד, עריכת וידאו וכו'. נלמד את השלבים השונים בהכנת סרט, מהכתיבה, דרך הצילום ועד לעריכה ואף נתנסה בהם בפועל.

**תוצר:** סרטוני וידאו וקליפים שתכננו, צילמו וערכו התלמידים.

### המורה רוית נגר: אוריגאומטריה (רמה 3)

אוריגאומטריה = שילוב של אוריגמי וגיאומטריה.  
בעזרת אמנות קיפולי הנייר נלמד על צורות הנדסיות שונות, על גופים דו-מימדיים ותלת-מימדיים. נכין חיות, פרחים וצורות מגוונות במהלך השיעורים ואף נעביר סדנאות לתלמידים נוספים בבית הספר.

תוצר: תערוכה של תוצרים מהשיעורים השונים, וכן שיעור להורים ולתלמידים במסגרת יום שיא.



## תהליך הבחירה

בהתייעצות עם ההורים, כל תלמיד יבחר 3 עדיפויות מתוך הקורסים המוצעים כאן. יש להיכנס לטופס המקוון שנשלח אל ההורים באמצעות קבוצות הווצאפ ולסמן את הקורסים שנבחרו.

אנו נשתדל לתת לכל תלמיד קורס אחד מתוך העדיפויות שבחר/ה.

אנא השלימו את תהליך הבחירה בהקדם. לפרטים נוספים ניתן לפנות למחנכי הכיתות או למנהל בית הספר.

בהצלחה!